



ЖЕНЩИНЫ



МУЖЧИНЫ

...ПОНЯЛИ РАЗНИЦУ?

ХОТИТЕ ЗНАТЬ

***Каково "истинное лицо" вашего возлюбленного,
когда на него никто не смотрит?***

***Какие вещи ему приятны, а какие выводят его из себя?
Почему иногда он относится к вам не так, как вам хотелось бы?***



МУЖЧИНЫ НЕ ТАК СЛОЖНО УСТРОЕНЫ, КАК ВАМ КАЖЕТСЯ.

Книга *"Семь вещей, о которых он вам никогда не расскажет"* откроет вам дверь в его внутренний мир и покажет те простые шаги, которые вы можете сделать для того, чтобы он был удовлетворен и желал остаться с вами навсегда.

Попробуйте превратить ваши скучные или несносные взаимоотношения в волнующие и яркие! Вы можете обрести самого идеального супруга в мире!

Доктор **КЕВИН ЛЕМАН**



**О КОТОРЫХ
ОН ВАМ
НИКОГДА
НЕ РАССКАЖЕТ**

{но которые вам следует знать}



ХРИСТОФОР

Издательский Дом

Originally published in English under the title:

7 THINGS HE'LL NEVER TELL YOU

by Kevin Leman

Copyright © 2007 by Kevin Leman.

Published by Tyndale House Publishers, Inc.

All rights reserved.

Леман К.

Семь вещей, о которых он вам никогда не расскажет / Пер. с англ. —
СПб.: МРО ХВЕ «Христианская Миссия», 2025. — 232 с.

ISBN 978-5-8445-0430-3

Книга откроет вам дверь во внутренний мир мужчины и покажет те
простые шаги, которые вы можете сделать для того, чтобы он был удов-
летворен и желал остаться с вами навсегда.

Подписано к печати 11.09.2025. Формат 60 × 90 ¹/₁₆.

Печать офсетная. Объем 14,5 печ. л. Тираж 500 экз.

Местная Религиозная Организация Христиан

Веры Евангельской «Христианская Миссия»

190020, г. Санкт-Петербург, Нарвский пр., д. 136, ауд. 132

Налоговая льгота — Общероссийский классификатор продукции

ОК 005-93. Код ОКП 953140

Отпечатано в ПАО «Т 8 Издательские Технологии» (ПАО «Т 8»)

г. Москва, Волгоградский проспект, дом 42, корп. 5.

ISBN 978-1-4143-1209-5 (англ.)

ISBN 978-5-8445-0430-3 (рус.)

Моей помощнице
(старшему ребенку в нашей семье),
Дебби Бэкус,
которая вносит особую изысканность
и высокий профессионализм
во все, что делает...
и наполняет жизнь автора
(самого младшего ребенка в своей семье)
легкостью и весельем.



ОГЛАВЛЕНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ.....	11
------------------------	-----------

Чего мужчина желает больше всего...

Есть только три вещи, которые могут удовлетворить мужчину.

(Подсказка: скорее всего, это не то, о чем вы подумали!)

ПЕРВАЯ ВЕЩЬ, О КОТОРОЙ ОН ВАМ НИКОГДА НЕ РАССКАЖЕТ	29
---	-----------

"Сегодня четверг, и у меня уже закончились слова".

("Но если хочешь, продолжай разговор, дорогая!")

Почему мужчинам достаточно краткого изложения,
а женщинам нужно прочитать весь роман целиком.

ВТОРАЯ ВЕЩЬ, О КОТОРОЙ ОН ВАМ НИКОГДА НЕ РАССКАЖЕТ.....	53
--	-----------

"Представь, что я четырехлетний мальчик, у которого растет борода".

Почему мальчики никогда не становятся до конца взрослыми...

и почему вам это нравится.

ТРЕТЬЯ ВЕЩЬ, О КОТОРОЙ ОН ВАМ НИКОГДА НЕ РАССКАЖЕТ.....	89
--	-----------

**"Столовая в моем доме отделана в фиолетовых тонах, однако мне
это абсолютно "фиолетово!"**

Почему дом для мужчины на самом деле не является его крепостью,
и почему для женщины так велико искушение сделать его
своей подругой.

ЧЕТВЕРТАЯ ВЕЩЬ, О КОТОРОЙ ОН ВАМ НИКОГДА НЕ РАССКАЖЕТ.....	110
---	------------

"Я отчаянно нуждаюсь в тебе!"

Насколько сильно ваш муж жаждет вашего внимания?

ПЯТАЯ ВЕЩЬ, О КОТОРОЙ ОН ВАМ НИКОГДА НЕ РАССКАЖЕТ.....	139
"За сегодняшний день я думал о сексе уже 33 раза, а ведь часы еще не пробили и полдень".	
Мужчины устроены по-другому, и на то есть причина!	
ШЕСТАЯ ВЕЩЬ, О КОТОРОЙ ОН ВАМ НИКОГДА НЕ РАССКАЖЕТ.....	165
"Я же говорил тебе, что не хочу идти!"	
Чего ваш муж боится больше всего...	
и как с этим справиться.	
СЕДЬМАЯ ВЕЩЬ, О КОТОРОЙ ОН ВАМ НИКОГДА НЕ РАССКАЖЕТ.....	191
"Я готов отдать за тебя жизнь!"	
Почему вашему мужу недостаточно быть просто героем.	
Ему нужно быть вашим героем.	
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	209
Говорите с ним на его языке.	
Если вы понимаете главные потребности мужа и говорите с ним на понятном ему языке, то в построении тех отношений, о которых вы мечтаете, вас непременно ждет успех!	
ЭПИЛОГ.....	218
Бегите к цели... вместе!	
Самые яркие события вашей жизни происходят сейчас.	
ТЕСТЫ И ОТВЕТЫ К ТЕСТАМ.....	220
ПРИМЕЧАНИЯ.....	228
О ДОКТОРЕ КЕВИНЕ ЛЕМАНЕ.....	231

Моему замечательному редактору Рамоне Крамер Такер.

Я ожидал от вас профессионализма
и высокого качества работы.

Мои ожидания полностью оправдались,
за что я несказанно вам благодарен!

• • •

ВСТУПЛЕНИЕ

Чего мужчина желает больше всего...

Есть только три вещи, которые могут удовлетворить мужчину.
(Подсказка: скорее всего, это не то, о чем вы подумали!)



МНЕ НРАВИТСЯ БЫТЬ МУЖЧИНОЙ.

Чтобы привести свои ногти в порядок, женщине необходимо потратить в салоне красоты не меньше часа, а то и все два. Я же, используя в качестве оптимального инструмента для маникюра свои зубы, могу уложиться всего в 10 секунд — пока включен красный сигнал светофора. Я даже придумал такую игру: считаю, сколько раз успею шелкнуть по спидометру ногтями, пока они не сломаются. (Если вы говорите: "Фу, как ужасно!" — вы определенно женщина. Если бы вы были мужчиной, то сказали бы: "Клево, чувак, так держать! У меня на приборной панели набралась уже куча мала".)

Я могу носить одни и те же шорты изо дня в день. И мне никогда не придет в голову мысль поменять их, пока я не замечу чистые шорты на стуле в моей спальне... или пока моя жена Санди не вручит мне их лично, велев надеть, и не забросит грязные в стиральную машину.

Я считаю себя одетым прилично и готовым к любым мероприятиям, когда на моей рубашке не больше одного пятна или на мне надет мой стандартный комплект: футболка, шорты, теннисные кроссовки и бейсбольная кепка. Так я одеваюсь в 95% случаев.

На днях, в тот момент, когда я собрался отнести своей жене чашечку кофе в постель (что я обычно делаю каждое утро), прикатила в гости моя дочь Крисси с двумя детьми, Коннером и Эделин. Я был так рад увидеть их, что от волнения пролил несколько капель кофе на кухонный пол. И как же, по-вашему, я вышел из ситуации? Растер пролитый кофе кроссовками по полу, чтобы он быстрее высох.

— Па-а-апа! — У Крисси округлились глаза. — Это так *по-мужски*! А кто же я? Я и есть мужчина.

Мне не нравится делиться своей едой с кем-нибудь еще. Однако я имею право первой дегустации всего, что находится на тарелке моей жены.

Я плохо разбираюсь в цветовой гамме.

Я никогда не спрашиваю дорогу у других водителей.

Я раздражаюсь, когда кто-то рассказывает длинную историю, и все время спрашиваю себя: "А в чем же ее смысл?"

Порой я веду себя подобно четырехлетнему ребенку, который хочет иметь все и сразу, включая *безраздельное* внимание моей дражайшей половины. Но, когда нужно, могу стать героем для своей жены.

Когда я говорю что-нибудь, то действительно имею это в виду. Мне нравится выражать свои мысли простыми словами. А если я молчу, то это значит (надеюсь, вы меня понимаете), что я не в восторге от ваших разглагольствований — просто не хочу ранить ваши чувства.

Пусть я кажусь грубоватым... но в моей груди бьется нежное сердце, особенно когда дело касается моей семьи. (Для интереса спросите мою дочь Крисси, как я плакал, узнав о ее помолвке; как прослезился, когда она впервые примерила свадебное платье; как всхлипывал, когда она шла по проходу в церкви, затем, когда сказала мне, что ждет наших внуков, и когда я в первый раз увидел младенцев у нее на руках.)

Правда, как и любой другой мужчина, я довольно предсказуем. Мы, мужчины, очень похожи на сказочных героев-простаков. Путь к нашим сердцам прям, но узок, поскольку мы мало кому доверяем, опасаясь, как бы люди не использовали нашу откровенность нам во вред.

МЫ ОПАСАЕМСЯ, КАК БЫ ЛЮДИ НЕ ИСПОЛЬЗОВАЛИ НАШУ ОТКРОВЕННОСТЬ НАМ ВО ВРЕД.

Я рад, что вы приобрели эту книгу. Значит, вы любите близких вам мужчин и хотите укрепить с ними отношения. Замужем вы или только встречаетесь, ищете своего единственного или просто хотите лучше понять сына, брата или отца — книга *"Семь вещей, о которых он вам никогда не расскажет"* откроет те истины, которые приблизят вас к сердцу любого мужчины.

Что нравится мужчине?

Что выводит его из себя?

И как построить с ним самые доверительные отношения, какие только возможны?

Встречаясь с парнем, вы всегда стараетесь показать ему свои лучшие стороны. Затем цепляете его или он цепляет вас, и оба считаете, что держите друг друга на крючке. Вам хочется, чтобы такие отношения длились вечно. Вы с нетерпением ждете того долгожданного момента, когда вам больше не придется желать друг другу "спокойной ночи" и разъезжаться по домам. Воображение рисует вам картины романтических вечеров, когда вы сидите обнявшись перед камином в собственном уютном "гнездышке".

После свадьбы вы с головой окунаетесь в семейную жизнь: обсуждаете вопросы карьеры, распределяете домашние обязанности, решаете, кто будет своевременно менять масло в автомобиле, кто — оплачивать счета... Где-то посреди всех этих маневров вы, женщина, — которая по своей природе стремится решить любую проблему, — делаете свое первое наблюдение: "Я что-то не припомню, чтобы раньше он так контролировал меня! Неужели он вел себя так всегда? И как мне отучить его от этого?"

Что вложите
в семейную жизнь,
то от нее и получите.

Нежданно-негаданно вы обнаруживаете огромную пропасть между своими радужными ожиданиями от семейной жизни и суровой действительностью. "Неужели он думает, что я буду его служанкой?" — возмущаетесь вы, наткнувшись на гору грязной одежды под его половиной кровати.

"Что для него важнее: развлекаться с приятелями или уделять внимание мне? Если же ему так дороги его дружки, почему он разыгрывает из себя обиженного, когда я иду в гости к своей подруге?"

"Мы ведь обсудили наш бюджет. Я придерживалась его изо всех сил, а он взял и купил дорогуший плазменный телевизор. Но ведь мы не можем себе это позволить. Чем он только думает?"

"Если он инженер, то почему никогда не пытается починить протекающий кран на кухне?"

Перечень такого рода вопросов и укоров можно продолжать бесконечно. И если вам не известны истинные потребности мужчины: о чем он думает, мечтает и что движет всеми его действиями, — вас может постигнуть разочарование. Недопонимание перерастет в озлобление, в горечь, и вас начнут гложить мысли: "Это совсем не то, чего я ожидала от семейной жизни".

Исследования показывают, что около 50% людей, вступивших в брак, впоследствии разводятся. А из 50% тех, кто остался вместе, — только половина удовлетворена своими взаимоотношениями¹. Неудивительно, что на сегодняшний день средняя продолжительность брака составляет всего семь лет.

Посему позвольте вас спросить: "А насколько вы удовлетворены своими супружескими отношениями *в настоящий момент*?"

И если бы вам дали волшебную палочку и позволили изменить в вашем муже лишь одно качество — что бы вы выбрали?

ТЕСТ

Насколько вы удовлетворены своими отношениями в браке?

- А. Я готова проводить с мужем 24 часа в сутки и даже больше. Мне хотелось бы никогда не расставаться с ним.
- Б. Я люблю своего мужа, но время от времени с удовольствием провожу время с подругой.
- В. Это "торжество мужского тестостерона" в гараже просто сводит меня с ума! И вообще, хоть кто-нибудь в этом доме ценит меня?
- Г. А не хочет ли кто-нибудь поменяться со мной мужьями, к примеру: на день, неделю или год?

Ответы на странице 221.

ЕСЛИ БЫ ВЫ МОГЛИ ИЗМЕНИТЬ В СВОЕМ МУЖЕ ТОЛЬКО ОДНО КАЧЕСТВО — ЧТО БЫ ВЫ ВЫБРАЛИ?

ХОТИТЕ ПРЕОБРАЗИТЬ СВОЙ ДОМ?

Вы когда-нибудь смотрели телепередачу о том, как преобразить свой дом? Ту, где рассказывают, как быстро и дешево превратить "хижину" в "дворец". В устах специалистов это звучит так обнадеживающе...

"От ужасного беспорядка к образцовой кухне — меньше чем за 10 минут!"

"Восемь советов, которые помогут вам за короткое время создать в гостиной уют и красоту".

"Как за уикенд убрать из вашей спальни серость 70-х и привнести в нее шик XXI века".

Но что происходит после? Вы бросаете все силы и средства на реализацию предложенных идей... и вдруг обнаруживаете, что на самом деле все далеко не так просто, как вас убеждали с экрана. И, по всей видимости, это займет "несколько больше" времени, чем вы предполагали. И стоить будет "несколько дороже"... Но в конце концов, когда вся работа завершена, вы убеждаетесь, что ваш дом выглядит даже очень неплохо и что время, деньги и прочие затраты стоили того.

А хотелось бы вам изменить не интерьер, а домашнюю атмосферу? Отношения с мужем? Большинство семейных людей лелеют надежду, что смогут изменить свою половину. Они верят, что, если приложить максимум сил, настойчивости и не жалеть времени, то супруг в конечном счете изменится.

Но думать так — все равно, что пытаться стереть пятна со шкуры леопарда. Конечно, вы можете попытаться сделать этого зверя однотонным с помощью наждачной бумаги, только эта затея обречена на провал. Мало того, от такого обращения хищник рассвирепеет и набросится на вас.

Можно перешить одежду, перестроить дом, перекрасить волосы, но все эти методы неприемлемы, когда дело касается мужчин.

Вы когда-нибудь слышали о великом реформаторе Мартине Лютере? Мысли и труды этого человека положили начало Реформации — преобразованиям, которые привели к коренным изменениям в церковной жизни и к появлению того христианского учения, которое мы имеем сегодня. Однако "жесткость" Мартина Лютера раздражала многих людей, встречавшихся на пути этого великого реформатора.

Женщина, желающая сыграть роль "Марты Лютер" — великого преобразователя своего брака — не успеет и глазом моргнуть, как вызовет в своем муже столь сильный гнев, что потеряет с ним всякие отношения. Так что, если вы шли под венец с мыслью: "Что ж, эта черта моего возлюбленного мне не очень нравится, но я смогу его изменить", — сейчас же остановитесь. Намотайте себе на ус: в душе каждый из нас навсегда остается все тем же маленьким мальчиком из детства.

Никому не нравится, когда ему указывают, что делать, а мужчины — в особенности. Если вы хотите поймать мышку, вам придется положить в мышеловку сыр — то, что этот грызун любит больше

всего. Попробуйте поместить туда ананас — и ваша ловушка так и останется пустой.

Точно так же вам нужно *понять* мужчину, прежде чем пытаться его изменить. В противном случае окажется, что, хотя намерения у вас были хорошие, но для их осуществления вы выбрали совершенно неправильные средства. А благими намерениями, как вы помните, вымощена дорога в ад!

Несмотря на все попытки общества сделать оба пола во всем одинаковыми, мужчины и женщины остаются абсолютно разными. Равноправны ли они? В чем вопрос! Но не одинаковы.

Говоря о "своем прекрасном принце", женщины используют такие эпитеты, как *мужественный, смелый, крепкий, сильный*. Напротив, современные средства массовой информации постоянно пытаются исказить образ настоящего мужчины и сформировать в нашем сознании другой — женоподобного, мягкотелого, инфантильного размазни. Того, кто станет вашей подругой, кто будет ходить с вами по магазинам, ловить каждое ваше слово, произносить те слова и выражать те чувства, которые вы от него ожидаете.

Но счастливым становится лишь тот брак, где оба супруга понимают, принимают свои различия и радуются своей несхожести. Им нравится находить общий язык и смотреть на мир разными глазами. Они поддерживают друг друга в трудное и напряженное время. (Прежде чем раздражаться на своего мужа, вспомните о том, какой раздражительной бываете вы в свои "особые дни".)

Супруги, привыкшие поддерживать друг друга, смотрят на стрессы не как на личную проблему, но как на задачу, которую им предстоит решать вместе. Ключ к взаимному росту и обогащению каждого из супругов состоит в поиске путей осуществления следующей позиции: "Я разделяю твои чувства и сделаю все возможное, чтобы удовлетворить твои потребности. Я люблю тебя и всегда буду рядом".

Каковы же главные потребности мужчины?

ТРИ ВЕЩИ, В КОТОРЫХ ОН НУЖДАЕТСЯ БОЛЬШЕ ВСЕГО ОСТАЛЬНОГО

На днях, выступая на собрании женщин-христианок, я задал своим слушательницам следующий вопрос:

— Что, по вашему мнению, является главной потребностью мужчины?

— Еда! — выкрикнула женщина средних лет.

Все засмеялись.

— Пульт дистанционного управления! — вступила в разговор рыжеволосая девушка.

Аудитория развеселилась еще громче.

— Секс! — добавила брюнетка.

Послышались жалобные стоны.

— Хорошо, я предполагал, что вы назовете все это, — сказал я, — однако вы не угадали.

Наступила тишина. Я увидел несколько озадаченные лица и поднятые брови.

— Я объясню свои слова позже, — улыбнулся я. — Ну, так что еще, по вашему мнению, нужно мужчине?

— Как и всем, чтобы я уделяла ему внимание, — добавила женщина средних лет. — Восхищалась им.

— Да, это на самом деле важно, — кивнул я. — Но что еще?

После нескольких ответов, включающих в себя карьеру, деньги и успех — причем ни один из них не попал в цель, — я заметил, что женщины вовсе растерялись. Я все понял: в конце концов, вы — женщины, и вся ваша жизнь построена на взаимоотношениях. Вам нравится выяснять отношения, разгадывать психологические загадки. И, надо сказать, вы в этом преуспели. Кому, как не вам, по силам постигнуть природу мужчин!

Наконец я сказал:

— Вовсе необязательно быть аналитиком и иметь докторскую степень, чтобы разобраться, что же приносит удовлетворение мужчинам. Понять мужчин очень легко. Но для этого вам необходимо знать, что происходит внутри мужчины — в глубинах его мужской психики. Только тогда вы сможете научиться реагировать позитивно на те его слова или действия, которые обычно приводят вас в бешенство. Давайте договоримся: *вы сами* определяете весь ход ваших взаимоотношений, так как знаете природу мужчин и понимаете, что в душе они по-прежнему остаются маленькими мальчиками. Они хотят доставлять вам радость и больше всего на свете боятся ранить ваши чувства и быть отвергнутыми.

Затем я перешел к серьезному разговору. Я рассказал о трех основных потребностях мужчины и отметил, что все они самым непосредствен-

ным образом связаны с главной женщиной в его жизни — с вами. Эти три потребности определяют мысли, поступки и реакцию мужчины. Они являются неотъемлемой частью семи вещей, о которых он никогда не расскажет вам... но о которых вам следует знать. Они абсолютно верны для 85% браков, так как в остальных 15% супруги просто меняются ролями. (Если ваш брак относится к данной категории, не прекращайте читать эту книгу. Вы все равно найдете в ней для себя много полезного.)

Итак, вот главные потребности мужчины:

- быть уважаемым
- быть востребованным
- реализовать себя

Возможно, вы спросите: "Что-что? И где же в этом списке любовь? Разве любовь не важна для мужчин?" Спросите любого мужчину, чего он хотел бы больше — любви или уважения, — и большинство выберет второе. Потому что, если мужчина не чувствует к себе уважения, он перестает ощущать себя любимым.

ЕСЛИ МУЖЧИНА НЕ ЧУВСТВУЕТ К СЕБЕ УВАЖЕНИЯ, ОН ПЕРЕСТАЕТ ОЩУЩАТЬ СЕБЯ ЛЮБИМЫМ.

Мне необходимо твое уважение!

Знаете ли вы, женщины, что иногда при взгляде на ваши грандиозные планы нас охватывает паника? В этой области вам нет равных! То, что вам удастся делать ежедневно, сопоставимо с многократным восхождением на вершину Эвереста. Вы не просто выполняете несметное количество домашней работы, но и приносите во все изысканность и красоту. Вы — активные участницы школьных, соседских, общественных и церковных мероприятий. Вы жонглируете своим расписанием, расписанием своего мужа и — частенько — своих детей почти играючи (по крайней мере, нам так кажется). Вы помните о днях рождения родственников, друзей и знакомых; о бумагах, которые нужно подписать и отнести в школу; о домашних животных, которых следует покормить и выгулять; о визитах к врачу. 72% женщин еще и работают — причем весьма успешно!

Честно говоря, иногда то, что мы, мужчины, успеваем сделать в течение дня, кажется нам ничтожно малым в сравнении с теми делами,

которые вы перечисляете, рассказывая нам о том, как прошел ваш день.

Будучи величайшими специалистами в области коммуникации, женщины, кроме того, знают, кажется, обо всем, что происходит в окружающем их мире... и всегда в курсе самых последних событий, случившихся у соседей. Так как вам необходимо вербальное общение и вы любите поговорить, вы очень быстро знакомитесь одна с другой.

К примеру, вы, мужчина, летите в самолете с попутчицей. Всего за час полета вы узнаете, как ее зовут, куда она летит, сколько у нее детей и чем они занимаются, где лучшее место для шоппинга в Чикаго, а также три анекдота о том, что недавно натворил ее бес-толковый муж, и еще многое другое.

А теперь представим противоположную ситуацию: вы, женщина, садитесь в самолет, и вашим попутчиком оказывается мужчина. Вы пытаетесь его разговорить, но все ваши старания ограничиваются фразой: "Какой чудесный день, не правда ли?"

Ваш попутчик кивнет разок головой и... вернется к чтению своей газеты. Он не видит необходимости поддерживать разговор с женщиной, с которой у него нет никаких отношений.

Если же рядом окажутся двое незнакомых мужчин, все их общение вообще сведется к кивкам над газетами. Для них этого более чем достаточно.

Как видите, у мужчины потребность в разговоре не велика. Известно, что женщина в среднем использует ежедневно в два с половиной, три раза больше слов, чем мужчина. Вот почему, когда ваш муж возвращается домой с работы, вы обрушиваете на него поток своего красноречия. В противоположность вам, супруг уже использовал полагающееся ему количество слов на работе и дома ему хочется просто помолчать. Но это вовсе не означает, что он глух к вашим словам. Он по-прежнему готов вас выслушать, однако не видит необходимости в данный момент вступать в разговор. Он почувствует уважение к себе, если вы поделитесь с ним тем, как

Брак подобен
трехступенчатой
коробке передач:
близость, дружба,
любовь. Не стоит
нарушать работу
передаточного
механизма и сразу
стремиться достичь
любви любовью. Все
нужно делать
постепенно и без
нажима. Основа любви –
уважение, которое
вытекает из близости и
дружбы.
Питер Устинов²

прошел ваш день, и особенно тем, что имеет отношение к вашей семье. (Напротив, если мужчина слышит о том, что произошло в его собственном доме от посторонних, он ощущает к себе пренебрежение.)

Кроме того, вы проявляете к мужчине уважение, если относитесь к нему, как ко взрослому (даже когда он ведет себя, как маленький мальчик). Моя жена — да благословит ее Господь! — была старшим ребенком в своей семье. Она — живое доказательство моих выводов о первенцах. Те, кто родился в семье прежде остальных детей, *любят* поучать других, указывая им, что и как делать.

Уже около сорока лет я каждое утро располагаюсь в своем кресле, выпиваю чашечку кофе и смотрю по телевизору новости. Затем, просмотрев местную газету и "США сегодня", я бросаю их возле кресла. И около сорока лет моя любимая Сандра продолжает напоминать мне о том, чтобы я не оставлял газеты на полу.

И вовсе не потому, что она тоже хочет почитать их. Газеты ее не интересуют. Просто моей жене нравится указывать мне, поучать меня, напоминать о чем-нибудь — и она занимается этим почти 40 лет!

Ну-ка, быстро подсчитайте: 365 дней (не считая високосных лет) умножить на 40 лет = 14 600. Это означает, что за нашу совместную жизнь Сандра 14 600 раз напоминала мне о том, чтобы я поднял с пола газеты. Неужели моя жена думает, что, перестань она это делать, они так и останутся лежать забытыми возле кресла? Неужели она искренне считает, что без напоминаний я не подниму их и не отнесу в корзину для мусора?

Вот еще один случай. Санди собиралась пойти в пятницу к своим подругам и остаться у них на ночь. Вечером, уже направляясь к выходу, жена попросила меня с утра сходить в магазин за лимонными пирогами, так как она вернется домой поздно и не успеет приготовить десерт для субботнего семейного ужина.

Проснувшись поутру, я обнаружил записку следующего содержания:

"Дорогой Лими, уже скучаю по тебе.

Не забудь купить пироги".

Я улыбнулся про себя. В конце концов, я 13 лет обучался в вузах, а она думает, что я не способен сохранить в памяти до утра ее поручение. Но в этом вся Санди — да пребудет с ней любовь Господа!

Девять дней назад моя любимая жена купила краску для рабочего, который должен был ремонтировать деревянный настил возле наше-

го дома, испорченный из-за обильных дождей. И где же сейчас эта краска? По-прежнему стоит на кирпичных ступенях у входа в дом, там, где жена и оставила ее, вынув из багажника машины. Валики для покраски лежат рядом с банкой.

Каждый день, проходя мимо, я умираю со смеху. Я обязан поднимать свою газету с пола в тот день, когда она была напечатана. (Кстати, сейчас 9.35 утра, и я уже прочитал газету и бросил ее в корзину для отходов. Так заведено в доме Леманов.) А краска и валики, забытые моей дорогой супругой, могут гордо возвышаться у входа в дом, насколько ее не беспокоя.

Да, женщины и впрямь загадочные существа!

Но, поскольку я люблю Санди и знаю эти стороны ее характера, то незаметно вздыхаю и позволяю ей указывать, что мне делать... в очередной раз. Я ведь тоже не подарок, и она терпит достаточно много моих странностей — так стоит ли добавлять к этому набору еще и ситуацию с газетами. И все же, каждый раз проходя мимо ее незаконченного проекта, я не могу сдержать смех.

Важно помнить о том, что вы должны выказывать друг другу уважение, даже если дело касается раздражающих вас причуд. Таких, как грязные носки под кроватью, зубная паста на раковине, телефон, который никогда не лежит на месте, или очки, забытые во дворе. Как говорится: "Не стоит делать их мухи слона!"

Мы, мужчины, можем выглядеть крепкими снаружи, но внутри мы очень хрупкие. Если мы сталкиваемся с неуважением или критикой, то замыкаемся в себе. Мы начинаем все больше погружаться в работу. Мы все позже и позже приходим домой. Мы пытаемся найти другие источники уважения, такие как сверхурочная работа по вечерам или выходным, командировки и т.д.

БЕЗ УВАЖЕНИЯ НЕТ ОСНОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТРОЕНИЯ КРЕПКИХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ.

Без уважения нет основания для построения крепких отношений.

Если мужчина не ощущает уважения к себе, он не чувствует себя любимым.

Первостепенная потребность мужчины — быть уважаемым... особенно вами, главной женщиной его жизни.

Я должен знать, что нужен тебе!

Знали ли вы, что ваш муж зависит от вас? Из-за того что мы, мужчины, неохотно открываемся и вступаем в близкие отношения с окружающими, у нас обычно намного меньше друзей, чем у женщин. Конечно, у нас есть приятели, с которыми мы играем в компьютерные игры, ходим на рыбалку, охоту, бегаем трусцой, занимаемся в тренажерном зале или работаем. Но, по большей части, все эти люди относятся к категории тех, кого вы называете "знакомыми". Те же из нас, у кого есть хотя бы один настоящий друг, считают, что им крупно повезло. Например, мы с Мунхэдом дружим очень-очень давно. Тем не менее за все время нашего знакомства мы беседовали 36 минут кряду только однажды — когда обсуждали достаточно серьезный вопрос. И такой затяжной разговор — большая редкость для нас в частности... и для мужчин в целом.

Вы же, женщины, вообще не считаете разговор состоявшимся, если он длится меньше трех часов пятидесяти пяти минут и если при этом вы не обсудили несколько десятков тем под разными углами зрения.

Из-за того что у мужчин мало друзей, вы занимаете в мыслях своего мужа гораздо больше места, чем вам может казаться. На самом деле единственным человеком, о котором ваш муж заботится больше всего на свете, являетесь вы. Даже если у вас возникает впечатление, что он с головой погружен в работу, не позволяйте этому чувству обмануть вас.

ВЫ ЗАНИМАЕТЕ В МЫСЛЯХ СВОЕГО МУЖА ГОРАЗДО БОЛЬШЕ МЕСТА, ЧЕМ ВАМ МОЖЕТ КАЗАТЬСЯ.

Хотя работа имеет огромное значение для мужчин, и поощрения, повышения, да и просто похлопывания по плечу в знак похвалы за хорошо выполненную работу чрезвычайно важны для них, больше всего на свете мужчина желает, чтобы его ценили дома. За всеми мужскими бравадами, ворчанием или уходом в себя скрывается потребность быть в ваших глазах героем. А какая женщина не хочет иметь своего собственного героя?

На самом деле, если вы хотите иметь рядом с собой мужа, который будет преподносить вам приятные сюрпризы и дарить цветы (и не только по праздникам); заботливого отца, не забывающего приходить на бейсбольные матчи детей; героя, готового сражаться за вас и вашу семью, — я открою вам секрет: ваш муж должен быть уверен, что вы

нуждаетесь в нем. Он должен слышать это из ваших уст и видеть в ваших поступках. Ему приятно, если вы говорите подружке по телефону:

— А знаешь, что мой замечательный муж сделал на прошлой неделе? Дома был полный бедлам, так что одна я ни за что не справилась бы. Тем более после того, как наш офис начал работать над последним проектом. Я чувствовала себя совершенно истощенной. К среде я настолько устала, что готова была от отчаяния реветь белугой. У меня не хватило сил даже купить продукты в магазине, перед тем как вернуться домой. Я решила, что на ужин мы обойдемся какой-нибудь вермишелью быстрого приготовления... Ты и представить себе не можешь! Когда я вошла в дом, то увидела, что наша гостиная сияет чистотой; грязные тарелки, оставшиеся с завтрака, сложены в посудомоечную машину, а из кухни доносится аромат моего любимого блюда из китайского рестораника. Как же я люблю своего мужа: он почувствовал, как я нуждаюсь в нем!

Ваш муж, безусловно, не против того, чтобы вы были успешной и независимой... но не чересчур успешной и не абсолютно независимой. Ему необходимо, чтобы вы позволяли ему делать некоторые вещи за вас, даже если он делает их не настолько виртуозно, как вы.

**ОН ХОЧЕТ, ЧТОБЫ ВЫ БЫЛИ УСПЕШНОЙ И НЕЗАВИСИМОЙ...
НО НЕ ЧЕРЕСЧУР УСПЕШНОЙ И НЕ АБСОЛЮТНО НЕЗАВИСИМОЙ.**

Ваша зарплата может выражаться шестизначным числом. Вы можете быть заведующей отделением или главным врачом. Можете успешно воспитывать четверых детей в возрасте от пяти до восемнадцати лет и чувствовать, что прекрасно сами со всем справляетесь. По крайней мере, большую часть времени.

Но остерегайтесь быть слишком независимой, потому что в этом случае вы подсознательно посылаете мужчине, которого любите, сообщение "как видишь, я не особенно в тебе нуждаюсь". Думаете, мужу хочется находиться дома, когда все прекрасно обходятся без него и его роль, как кормильца семьи, мужа и отца, никем не ценится?

Не спорю, мужчины — странные существа. Но если вы правильно обращаетесь с нами и ласкаете нас, мы готовы мурлыкать, как котята, и делать все, чтобы только видеть вас счастливыми. Причем, в отличие от взрослых котов, которые обращаются с людьми, как с прислугой, не считая их своей семьей, большинство из нас будут верны

вам до конца своих дней — если только вы уважаете нас и даете понять, что нуждаетесь в нас.

Когда мужчина знает, что он незаменим в семейной жизни, он будет спокоен, даже если его компания неожиданно решит сократить штат сотрудников и он потеряет работу; даже если он наберет лишние килограммы; даже если он забудет о вашем юбилее или неудачно инвестирует ваши семейные сбережения.

Итак, вторая главная потребность мужчины — уверенность в том, что в нем нуждаются... особенно вы.

Позволь мне реализовать себя

Когда ваш муж решил сделать вас своей половиной, он выбрал вас по определенной причине. Вот что он думал: "Я встретил девушку своей мечты. Я женюсь на ней и буду любить ее всегда. Она всегда будет принадлежать мне. Мы будем наслаждаться любовью друг друга".

Меня пленила не красота свадебного платья моей жены, а красота ее внутреннего человека.

Но реальность, наступающая после романа, свадьбы и медового месяца, пробуждает от грез. Все возвращается на круги своя. Он чаще всего занят на работе (или поисками работы). На вас же наваливается столько дел, что вы просто разрываетесь на части. Пытаясь угодить каждому, вы истощаете себя физически и эмоционально.

Так как теперь в жизненном плане вашего возлюбленного напротив пункта о браке стоит отметка о выполнении задачи, он переключает все свое внимание на карьеру и материальное обеспечение семьи. Постепенно количество красных роз и иных проявлений романтических ухаживаний сокращается, и вы начинаете ощущать себя его собственностью, а не предметом воздыханий.

С появлением детишек семейная жизнь становится еще более трудной. Иногда вы обнаруживаете, что ваш муж страстно смотрит на вас, и точно знаете, что он имеет в виду. Но теперь вы не можете, как раньше, бросить ужин и заняться любовными утехами, — а все потому, что ваш двухлетний малыш вопит, требуя "ам-ам". А потом нужно помочь с уроками пятикласснику, так как завтра в школе последний день сдачи сочинения.

К девяти часам вечера, когда ваши дети наконец уложены в кровати, вы уже валитесь с ног. Меньше всего вам хочется думать об удов-

летворении чьих бы то ни было потребностей. В конце концов, разве не этим вы занимались целый день?

А мужчине, за которого вы вышли замуж и который считал вас "девушкой своей мечты", приходится довольствоваться тем, что от вас осталось.

А ведь для вашего мужа секс — третья из основных потребностей.

Удивлены? Скорее всего, нет. А вот того, что самореализация в сексуальной жизни чрезвычайно важна для мужчин, вы могли и не знать. Есть большая разница между тем, чтобы просто иметь сексуальные отношения, и тем, чтобы быть сексуально удовлетворенным. Ваше отношение к любовным играм — положительное, активное, игривое или прохладное, безразличное, механическое (быстрее бы покончить с этим) — вот что важно для вашего мужа.

Проще говоря, вашему мужу нужен не просто секс — ему необходимо ваше ответное желание. Он страстно жаждет близости с самым дорогим для него человеком — с вами. И если он удовлетворен отношениями с вами — он не будет желать ничего другого.

ЕСЛИ ОН УДОВЛЕТВОРЕН ОТНОШЕНИЯМИ С ВАМИ — ОН НЕ БУДЕТ ЖЕЛАТЬ НИЧЕГО ДРУГОГО.

Секс является важнейшим, но не единственным фактором, позволяющим мужчине реализовать себя и ощутить удовлетворение. Вашему мужу также необходимо знать, что для вас он является высшим приоритетом, что никто — включая маму, папу, детей и подруг — не занимает в вашей жизни и в вашем сердце столь важного места, как он. Он счастлив, когда вы говорите подруге по телефону: "Извини, Лиза, мне нужно идти! Джим пришел с работы". И ему важно не только слышать от вас "Я так рада, что ты дома!", но также ощущать ваши объятия и прикосновение ваших губ... даже если оно будет недолгим из-за того, что вода для макарон кипит в кастрюле, переливаясь через край.

Когда вы (а не ваши "останки", достающиеся ему поздно вечером) уделяете время специально ему, мужчина чувствует, что вы цените его эмоционально и физически.

Третья основная потребность мужчины — чувствовать себя удовлетворенным и реализовать себя... особенно в ваших с ним отношениях.

ЗАГЛЯНИТЕ В ЕГО СЕРДЦЕ

Когда вы смотрите на вашего мужа, что вы видите в первую очередь? Обращаете ли вы внимание на то, какие туфли или свитер он надел? Правильно ли он подобрал ремень к своему деловому костюму?

Или же вы видите сердце своего мужа? То, что он пытается делать для вас и семьи, даже если порой у него это плохо получается? Выражение его лица, когда он переступает порог дома: спешит ли он поделиться с вами новостями, расстроен ли каким-то происшествием или просто смертельно устал?

МЫ, МУЖЧИНЫ, ОЧЕНЬ ПРОСТЫ. ЕСЛИ ТРИ НАШИ ОСНОВНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ УДОВЛЕТВОРЕНЫ – МЫ СТАНОВИМСЯ ЛУЧШИМИ В МИРЕ МУЖЬЯМИ, ОТЦАМИ И ВОЗЛЮБЛЕННЫМИ.

Легко ли вам поставить мужа на первое место в своей жизни? Или вам трудно это сделать из-за многочисленных друзей, загруженности на работе или бесконечных забот?

Вам не нужно быть физиком-ядерщиком, чтобы понять своего мужа. Три его основные потребности — быть уважаемым, востребованным и реализовать себя. Если вы осознаете эти потребности и стараетесь их удовлетворить, вы получите мужчину, который с яростью питбуля набросится на ваших врагов, но будет мягок, как плюшевый мишка, по отношению к вам и вашим детям (а также любым детям, которые встретятся на вашем жизненном пути).

Как видите, мы, мужчины, очень просты. Если три наши основные потребности удовлетворены, мы становимся лучшими в мире мужьями, отцами и возлюбленными. И мы будем рады находиться рядом с вами всю жизнь. От вас требуется совсем немного усилий. Поверьте, это лучший совет из всех возможных!